

Agradecemos ter comprado o nosso produto.

**Antes de utilizar, faça o favor de ler este Manual. O produtor não se vê responsável pelos defeitos causados pela utilização indevida do produto.**

## **Como carregar e ligar**

1. Antes da primeira utilização, carregue o smartwatch completamente. Sempre utilize apenas o cabo de carregamento original que faz parte do pacote. Sempre carregue por no máximo 2 horas e durante o carregamento não manipule o smartwatch.
2. Conecte o cabo de carregamento à porta de USB do notebook (tem de ficar ligado à rede) ou ao adaptador de rede dos telemóveis comuns (voltagem 5V) e a ponta do cabo magnético no lado oposto tem de ser colocada nos contatos de carregamento do smartwatch. Durante o carregamento, a ponta do cabo magnético não pode entrar em contato com o bracelet ou com as partes metálicas. O contato poderia causar o curto-circuito no carregador ou um defeito no bracelet. Por essa razão, carregue sempre o smartwatch mantendo o bracelet desabrochado.
3. Se o ecrã do smartwatch não se acende sozinho depois de ficar carregado, aperte levemente o botão lateral (1) pelo menos por 3 segundos.

## **Como emparelhar o smartwatch com o telemóvel**

Para definir a data e a hora no smartwatch e garantir o seu funcionamento correto, é preciso emparelhar o smartwatch com o telemóvel através da aplicação recomendada FitCloudPro. Nunca emparelhe o smartwatch direto através do bluetooth no seu telemóvel, mas só através da aplicação! Descarregue a aplicação pelo código QR no smartwatch ou busque-a na Play Store/App Store.

1. Durante a instalação recomendamos permitir à aplicação todas as autorizações que lhe forem pedidas, incluindo a iniciação da aplicação no fundo do ecrã.
2. De acordo com o modelo do seu telemóvel, recomendamos verificar depois permissões também no administrador de aplicação e especialmente a permissão de localização.
3. Antes de emparelhar, ative bluetooth e GPS no telemóvel (verifique se a visibilidade está ativada para todos os dispositivos por tempo ilimitado). Não emparelhe o smartwatch no menu bluetooth do telemóvel!
4. Abra a aplicação FitCloudPro. Recomendamos criar a sua conta.
5. Ao emparelhar, recomendamos pôr o smartwatch junto ao telemóvel.
6. Na aplicação, clique no ícone Dispositivos na barra inferior e, em seguida, clique em Ligar um dispositivo.
7. No menu de dispositivos digitalizados, clique no seu dispositivo e confirme o pedido de emparelhamento no relógio e no telemóvel.
8. Depois de emparelhar, ative na aplicação as funções do smartwatch desejadas.
9. Para obter os resultados de medição mais precisos, recomendamos preencher também o seu perfil pessoal na aplicação.

## **Configuração da língua**

No relógio, clique no ícone **Configurações (Settings)** e depois em **Línguas (Languages)** para configurar a língua requerida.

## **Comando do relógio**

### **Botão (1)**

- ligue/desligue o relógio com um toque longo
- com um toque curto liga o ecrã ou volta para o menu
- se o ecrã estiver ligado, com um toque curto do botão abre o menu de funções
- gire com cuidado a roda para comutar entre mostradores ou percorrer as funções

Aperte o botão ligeiramente para não o danificar.

## **Ecrã táctil (2)**

Deslize o dedo pelo ecrã da esquerda à direita para visualizar a opção de chamada e as últimas funções utilizadas.

Deslize o dedo pelo ecrã da direita à esquerda para visualizar Funções favoritas que se podem adicionar ou retirar com um clique em +.

Deslize o dedo pelo ecrã de cima para baixo para visualizar a Configuração rápida.

Deslize o dedo pelo ecrã de baixo para cima para visualizar a página de mensagens.

Deslize o dedo pelo ecrã de baixo para cima e de cima para baixo para percorrer funções.

Selecione a função requerida com um clique curto.

## **Iluminação do ecrã pelo giro do punho**

Ative e configure na aplicação do telemóvel.

## **Modificação do mostrador**

Pode fazer a modificação de diversas maneiras, diretamente no relógio ou através da aplicação.

- a) Gire o botão 1.
- b) Carregando durante vários segundos no display, aparecerá o menu de mostradores que poderá folhear deslizando o dedo sobre o display da direita para a esquerda. Clique no mostrador selecionado para o ajustar.
- c) Em Configurações – Modificar mostrador
- d) Pode acrescentar vários mostradores diretamente na aplicação. Clique na aplicação em Mostradores e escolha da galeria selecionada o mostrador desejado que se transferirá para o relógio. (A leitura de todos os mostradores na aplicação pode demorar vários minutos por haver um volume maior de dados e também em função do modelo do telefone.)

## **Configurações de mostrador próprio**

Para configurar o mostrador, é necessário que o relógio e o telefone estejam suficientemente carregados.

Clique na aplicação em Mostradores e depois em qualquer mostrador na galeria indicado à direita em cima com uma seta (geralmente os mostradores na primeira fila). Clique novamente no mostrador e decida se quer tirar uma nova foto ou escolher uma do seu telefone. Ajuste a imagem recortada. Para transferir a imagem para o relógio, clique em Iniciar atualização. Se vir uma mensagem de erro ao gravar, verifique se a imagem é de um tamanho adequado, se o telefone e o relógio estão suficientemente carregados e repita o procedimento.

## **Telefonar**

1. Verifique se o relógio está emparelhado com o telemóvel através da aplicação e se tem o Bluetooth ligado no seu telemóvel.
2. No relógio clique em BT call (Configuração rápida) e ative a função.
3. Nos dispositivos disponíveis do Bluetooth do telemóvel clique no seu relógio (ARMODD PCALL) e configure as funções requeridas. (O procedimento pode distinguir-se em dependência do modelo do telemóvel.)

Se a função está ativada e o relógio está emparelhado com o telemóvel, pode telefonar e receber chamadas tanto no relógio como no telemóvel.

Pode armazenar até 10 contactos no relógio através da aplicação.

## Mensagens

Para receber mensagens e notificações, o relógio deve estar emparelhado com o telefone e o recebimento de mensagens deve estar habilitado na aplicação. Também deve permitir que a aplicação tenha acesso a mensagens e notificações nas configurações do telefone (na maioria das vezes ao instalar a aplicação).

## Pulso, Pressão, ECG, SpO2

Após a ativação espere o início e finalização da medição. O relógio deve estar na posição correta no pulso.

## Desportos

Ao clicar, começará a medir o modo desportivo escolhido. Você pode adicionar outros esportes do aplicativo.

## Leitor de música

Com um clique entra no menu da reprodução. O relógio deve estar emparelhado com o telemóvel e o leitor deve estar ligado no telemóvel. Com um clique comuta entre as opções play/stop, peça anterior ou seguinte.

Saída de som do relógio - ative o Som multimídia (Configuração rápida).

Saída de som do telemóvel - não ative o Som multimídia (Configuração rápida).

## Tempo

Os dados no relógio atualizam-se segundo os dados do tempo atmosférico no telefone.

## Sono

Mede-se (só à noite) automaticamente se estiver com o relógio no pulso. Os dados serão exibidos na manhã seguinte na aplicação e no relógio.

## Outras funções

Cronómetros, Assistente de Voz, Despertador, Lanterna, Calculadora, Encontrar Telefone, Treino de Respiração, Ciclo Fisiológico (configure na aplicação), Estilo de Menu, Configurações (idiomas, mudança de mostrador, hora de acendimento do ecrã, intensidade de vibrações, ligações por bluetooth, palavra-passe (por motivos práticos não recomendamos configurá-la) e retorno às configurações de fábrica).

**Mais algumas funções** devem ser configuradas e habilitadas na aplicação e o seu funcionamento depende do modelo concreto e da configuração do telemóvel. Por exemplo, trata-se de notificações de ligações recebidas, SMS, notificações de redes sociais, despertador, modo Não incomodar (DND mode), medição contínua de frequência cardíaca (realiza-se automaticamente no intervalo configurado), ciclo fisiológico, lembretes para fazer exercício, hidratação, acendimento do display ao mexer o pulso e mais.

## Advertências importantes, recomendações e perguntas frequentes

1. Sincronize todos os dias o relógio com a aplicação no telemóvel para armazenar os valores medidos, data e hora atual. Durante a noite, os valores medidos podem apagar-se no relógio.

2. Este produto não é dispositivo médico. O produto nem as aplicações estão destinadas para diagnóstico, terapia ou prevenção de doenças e sintomas. Os valores medidos são meramente indicativos e podem diferir dos valores medidos em dispositivos médicos certificados, dependendo do método de medição e da montagem do relógio. O sensor na cara reversa do relógio deve aderir-se à mão e a fita deve estar apertada de modo ótimo. Se a fita estiver afrouxada ou a zona de deteção contaminada, as medições serão imprecisas.
3. Para configurar a data e hora exatas é necessário emparelhar o relógio com o telemóvel. A configuração da data e hora será automática.
4. O relógio tem o grau de proteção IP67. Recomendamos prever o contacto do relógio com água sob pressão, corrente rápida e salpicos de água, água e vapor quente, porque a água pode penetrar no relógio e danificá-lo em consequência de um desgaste do estojo ou o seu dano mecânica e fissuras microscópicas.
5. Não chegam avisos de telefonemas ou SMS - verifique se o relógio está emparelhado com o telemóvel e se os avisos estão ativados na aplicação e na configuração do telemóvel e que não está ligado o modo de não perturbar na aplicação. Verifique se está ligado o Bluetooth no telemóvel. Não emparelhe o relógio no menu de Bluetooth do telemóvel.
6. O relógio não se pode emparelhar com o telemóvel - soluções possíveis:
  - verifique se o relógio e o telemóvel estão carregados suficientemente
  - verifique se no telemóvel está ligado Bluetooth e GPS e que ativou que a aplicação na configuração do telemóvel definisse a localização/posicionamento
  - coloque o relógio justo ao lado do telemóvel
  - verifique a atualização do sistema do telemóvel
  - desinstale e volte a instalar a aplicação
  - reinicie o telemóvel e desligue e volte a ligar o relógio
  - verifique se o seu telemóvel corresponde aos requerimentos técnicos (Android 6.0+, iOS 11.4+, Bluetooth 5.0+)
7. A luz verde do sensor pisca - medição ou transferência de dados em processo.
8. A luz verde do sensor pisca, mesmo que o relógio não esteja na mão - não se trata de um defeito.
9. Para o funcionamento adequado recomendamos reiniciar e fazer reset do relógio de vez em quando e, no caso da oferta de uma versão mais recente, atualizar o firmware na aplicação. Atualize sempre a aplicação para a versão mais recente.
10. Carregue o relógio máx. 2 horas (tensão 5 V – nunca superior). Um carregamento incorreto reduz a capacidade e a vida útil da bateria. A duração da bateria é influída, sobretudo, pelo ambiente (temperatura, etc.) e quantidade de funções ligadas. Ligar algumas funções pode ocasionar o descarregamento da bateria em várias horas. Com o tempo, a capacidade da bateria diminui naturalmente. Se não utilizar o relógio, não o deixe descarregado durante muito tempo e carregue-o de vez em quando.
11. Proteja o relógio de queda ou golpe, não o exponha a temperaturas altas nem luz solar direta. Poderia ocasionar um funcionamento incorreto do relógio ou perda da sua função. Armazene o relógio na temperatura de ambiente.
12. O relógio inclui uma bateria incorporada. Não atirar para o fogo nem expor a temperaturas extremas - existe o risco de explosão.
13. Não desmontar o relógio nem os acessórios.
14. Não utilizar o produto perto de explosivos e substâncias químicas.
15. Armazenar o produto fora de alcance de crianças. Pode conter peças pequenas que poderiam aspirar.
16. O software do relógio e a aplicação mesma são inovados de modo contínuo. Por esta razão, o fabricante reserva-se o direito a modificar o manual e as diferentes funções sem aviso prévio.
17. Não recomendamos expor o relógio a mudanças bruscas de pressões (por ex., mergulho, alguns desportos náuticos, etc.) nem a outros líquidos que água doce. Não manipular

nunca com os botões se o estojo estiver em contacto com água, poderia ocorrer uma penetração de água e danificação do relógio. Seque o relógio após um contacto com água.  
18. Se tiver mais dúvidas, dirija-se ao fabricante.

**Nota:** As imagens e descrições das funções podem diferir em dependência da versão concreta do produto e da aplicação e são de carácter meramente indicativo.

### Liquidação segura do produto



Nunca deitar o produto no lixo indiferenciado, pois pode conter substâncias perigosas para o ambiente.

### Dispositivo elétrico utilizado

Entregue o produto a um ponto de recolha adequado para reciclagem ou eliminação ecológica. Pode informar-se sobre os pontos de recolha por meio dos serviços municipais ou pode entregar o produto diretamente ao retalhista.

**Requerimentos técnicos do telemóvel:** Android 6.0+, iOS 11.4+, Bluetooth 5.0+

**Faixa de frequência:** 2402–2480 MHz

**Potência máxima:** 1,06 dBm

### Declaração de conformidade

SMARTOMAT s.r.o. declara que o tipo do dispositivo ARMODD Prime corresponde á diretiva 2014/53/UE. O texto completo da declaração de conformidade UE está disponível neste sítio web: [www.armodd.pt](http://www.armodd.pt)

**Suporte técnico:** [info@armodd.pt](mailto:info@armodd.pt)

Fabricante: SMARTOMAT s.r.o., 1. máje 97, 460 02 Liberec, República Checa